

KARATE SOMMERCAMP KINDER UND JUGEND

10. – 12. JULI 2015

TASSILOSTRASSE 15, 84518 GARCHING

Kinder und Jugendliche von 6 - 15 Jahren

Kinder/Jugend 49€, Betreuer/Eltern 30€

*Frühstück, Mittag und Abendessen inkl. alkoholfreier Getränke,
Camp T-Shirt, Urkunde, Eintritt ins Freibad, Zelten vor Ort*

Anmeldung bis 15.06.2015

www.shorin-ryu.de/seminar-buchung

Info: karate@tus-alztal-garching.de



Freitag 10.07.

14:00		Anreise/Einweisung/Zeltaufbau	
16:45		Begrüßung	
17:00 - 18:00		Eröffnungstraining Karate / <i>Kyoshi Measara</i>	
18:15 - 19:15	Fukyukata Ich	Fukyukata San	Kobudo Bo Hojo Undo
19:30 - 20:30		Abendessen	
20:30 - 22:30		Nachtwanderung	
22:30		Nachtruhe	

Samstag 11.07.

07:30 - 08:30		Frühstück	
09:00 - 10:00	Fukyukata Ni	Kata Passai	Kobudo Bo Hojo Undo
10:15 - 11:15	Ippon Kumite	Karate Prüfungsvorbereitung	Jiyu Kumite / <i>Hawe j.</i>
11:30 - 12:30	SV und Gewaltpräev.	Karate Prüfung	Jiyu Kumite / <i>Hawe j.</i>
12:30 - 14:00		Mittagessen	
14:00 - 16:00		Sommerncamp Cup - Kata Einzel/KataTeam	
16:00 - 19:00		Gemeinsam ins Schwimmbad	
19:00 - 20:30		Abendessen	
20:30 - 22:30		Musik/Siegerehrung/Urkundenvergabe/Spiele	
22:30		Nachtruhe	

Sonntag 12.07.

08:00 - 09:00		Frühstück	
09:30 - 10:30	Ippon Kumite	Kata Seisan	Kobudo Bo Fukyukata
10:45 - 12:00		Abschlusstraining Karate / <i>Kyoshi Measara</i>	

Mitzubringen:

- Karate Ausweis, Karate Gi, Bo
- Zelt, Isomatte, Schlafsack, Taschenlampe
- Wechselkleidung, Duschsachen
- Badehose/Badeanzug, Badetuch, Sonnenmilch
- Eigene Trinkflasche

Anmeldung zur Kyu-Prüfung vor Ort

Anmeldung an der Camp-Meisterschaft in Kata Einzel und Kata Team vor Ort

Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/Betreuern